

Тематический план
школьного спортивного клуба «Факел»

1-2 класс.

№ п/п	Название мероприятия.	Классы.	Сроки.	Ответственные.
1	Мир движений. Игра «Построение в шеренгу», «Кошки-мышки». Правила поведения.	1-2	сентябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
2	Правильная осанка. Игра «Быстро встань в колонну», «Ястреб и утка».	1-2	сентябрь	Учитель физической культуры.
3	Игры «Быстро встань в колонну», «У медведя во бору».	1-2	сентябрь	Учитель физической культуры.
4	Игры «Класс, смирно», «Совушка», «К своим флажкам»	1-2	сентябрь	Учитель физической культуры.
5	Игры «К своим флажкам», «Гуси – лебеди».	1-2	октябрь	Учитель физической культуры.
6	Игры «Построение в шеренгу», «С кочки на кочку».	1-2	октябрь	Учитель физической культуры.
7	«Построение в шеренгу», «Салки в приседе».	1-2	октябрь	Учитель физической культуры.
8	«У ребят порядок строгий», «Попрыгунчики воробушки».	1-2	октябрь	Учитель физической культуры.
9	Не теряем равновесие. Игры «Прокати обруч», «Лиса и куры».	1-2	ноябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
10	Игра «Замри», игра «Летает, не летает»	1-2	ноябрь	Учитель физической культуры.
11	Метко в цель. « Самый меткий», «Сумей догнать»	1-2	ноябрь	Учитель физической культуры.
12	Выбираем бег. «Салки с большими мячами»	1-2	ноябрь	Учитель физической культуры.
13	Игры «Лиса и куры», «Бег сороконожек»	1-2	декабрь	Учитель физической культуры.
14	Развиваем точность движений. Игры «Прыжки по кочкам», «Перестрелка»	1-2	декабрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
15	Игры «Паровозик» , «Достань до солнца»	1-2	декабрь	Учитель физической культуры.
16	Игры «Куры в огороде», «Попрыгунчики воробушки».	1-2	декабрь	Учитель физической культуры.
17	Зимнее путешествие по станциям.	1-2	январь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
18	Просмотр мультфильма «Виды спорта для детей».	1-2	январь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
19	Конкурс рисунков «Мой любимый вид спорта».	1-2	февраль	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
20	Выполняй правила точно. «Бездомный заяц»	1-2	февраль	Учитель физической культуры.
21	Игра «Лягушата и цапля». Эстафета	1-2	февраль	Учитель физической культуры.
22	Разучивание игр «Два мороза», любимые подвижные игры.	1-2	февраль	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.

23	Игры «Кого назвали, тот ловит мяч» Эстафета с обменом мячей.	1-2	март	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
24	Подвижные игры: «Охотники и звери», «Ловишки с мячом».	2	март	Учитель физической культуры.
25	Разучивание игр «У медведя во бору».	1-2	март	Учитель физической культуры.
26	Игры на развитие силы и выносливости «К своим флажкам», «Охотники и утки».	1-2	апрель	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
27	Игры «Лягушки-цапли», «Черные и белые».	1-2	апрель	Учитель физической культуры.
28	Развитие скоростных качеств. «Волки и овцы».	1-2	апрель	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
29	Игры «Медведи и пчёлы», «Удочка».	1-2	апрель	Учитель физической культуры.
30	Игры «У ребят порядок строгий», «Мяч над головой».	1-2	май	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
31	Игры «Лови мяч» «Гуси-лебеди».	1-2	май	Учитель физической культуры.
32	Общешкольный спортивный праздник «День здоровья».	1-2	май	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
33	Соревнование «Веселые старты»	1-2	май	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.

5-9 класс.

№ п.п	Тема занятия	Классы.	Сроки.	Ответственные.
1	День безопасности и здоровья	5-9	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
2	Осенний марафон	5-9	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
3	Всероссийский день ходьбы	5-9	сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
4	Осеннее первенство по футболу	5-9	сентябрь	Учитель физической культуры.
5	Легкоатлетическая эстафета	5-9	октябрь	Учитель физической культуры.
6	Веселые старты	5-9	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
7	"Малые Олимпийские игры".	5-9	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
8	Выпуск газеты «Я за здоровый образ жизни».	5-9	октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
9-10-11-12	Внутришкольные соревнования по баскетболу.	5-9	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
13-14	«Декада Добра и милосердия» спортивный праздник.	5-9	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
15-16	Турнир по шашкам.	5-9	ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители.
17-18-19-20	Внутришкольные соревнования по пионерболу.	5-7	Январь-февраль	Учителя физической культуры, классные руководители.
21-22	Внутришкольные соревнования по волейболу	8-9	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители.
23	Спортивные соревнования. Посвященные 23 февраля «Самый спортивный ученик».	5-9	февраль	Учителя физической культуры, классные руководители.
24	Спортивное мероприятие, посвященное 8 марта «Самая спортивная девушка».	5-9	март	Учителя физической культуры, классные руководители.
25	Широкая масленица. Народные игры и забавы.	5-9	март	Учителя физической культуры, классные руководители.
26	Неделя здоровья. Акция «Здоровье- твоё богатство».	5-9	март	Учителя физической культуры, классные руководители.

27	Просмотр видео-"Президентские состязания"	5-9	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители.
28	Интеллектуально-познавательная игра для «Спортивный калейдоскоп».	5-9	апрель	Учителя физической культуры, классные руководители.
29-30	Народная игра «Лапта».	5-9	апрель	Учитель физической культуры.
31	День скакалки	5-9	май	Учитель физической культуры.
32	Общешкольный спортивный праздник «День здоровья».	5-9	май	Учителя физической культуры, классные руководители.
33-34	Первенство школы «К стартам ГТО готов».	5-9	май	Учителя физической культуры, классные руководители.

3-4 класс.

№ п.п	Тема занятия.	Классы.	Сроки.	Ответственные.
1	День безопасности и здоровья	3-4	сентябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
2	Осенний марафон	3-4	сентябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
3	Всероссийский день ходьбы	3-4	сентябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
4	Осеннее первенство по мини- футболу	3-4	сентябрь	Учитель физической культуры.
5	Легкоатлетическая эстафета	3-4	октябрь	Учитель физической культуры.
6	Веселые старты	3-4	октябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
7	"Малые Олимпийские игры".	3-4	октябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
8	Конкурс рисунков «Я за здоровый образ жизни».	3-4	октябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
9	Соревнования «Такие разные мячи».	3-4	ноябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
10	Спортивный праздник «Вместе с мамой, вместе с папой с физкультурой я дружу».	3-4	ноябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
11-12	Турнир по шашкам.	3-4	ноябрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
13-14	«Декада Добра и милосердия».	3-4	декабрь	Учитель физической культуры.
15	Зимние забавы в стране снеговиков.	3-4	декабрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
16	Зимнее путешествие по станциям.	3-4	декабрь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
17	Спортивно-развлекательная игра «Зов джунглей».	3-4	январь	Учитель физической культуры.
18	ЗОЖ "Веселые сказочные эстафеты"	3-4	январь	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
19-20-21-22	Соревнования по пионерболу.	3-4	Январь-февраль	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.

23	Спортивный праздник «Защитники отечества».	3-4	февраль	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
24	Спортивный праздник «Поле чудес».	3-4	март	Учитель физической культуры.
25	Спортивные соревнования «А ну-ка, девочки».	3-4	март	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
26	Широкая масленица. Народные игры и забавы.	3-4	март	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
27	Неделя здоровья. Акция «Здоровье- твоё богатство».	3-4	апрель	Учитель физической культуры.
28	Спортивный праздник среди учащихся начальной школы «Быстрее! Выше! Сильнее!»	3-4	апрель	Учитель физической культуры.
29	Внеклассное мероприятие "Битва Титанов" (история возникновения олимпийских игр).	3-4	апрель	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.
30	День скакалки	3-4	апрель	Учитель физической культуры.
31	Просмотр мультфильма «Виды спорта для детей».	3-4	май	Учителя физической культуры, классные руководители.
32	Общешкольный спортивный праздник «День здоровья».	3-4	май	Учителя физической культуры, классные руководители.
33	Соревнования по прыжкам в длину.	3-4	май	Учитель физической культуры.
34	Первенство школы «К стартам ГТО готов».	3-4	май	Учитель физической культуры, учителя начальной школы.